

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 37 «БЕРАЛЛА» Г. КУРЧАЛОЙ»

СОГЛАСОВАН

Протоколом педагогического
совета от «19» 08 2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ
«Детский сад № 37 «Бералла»
«19» 08 2025г. № 45-00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2025– 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.25	9.50-11.40	10.00-11.50	10.40-12.00	11.00-12.10
Возвращение с	11.25-12.00	11.40-12.05	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20

прогулки, совместная деятельность					
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.35
Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00- 16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45-17.15	16.45-17.10	16.45-17.05	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.15	17.10-18.20	17.05-18.25	17.00-18.30	17.00-18.30
Возращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00